Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo

4 priedas

**PLUNGĖS LOPŠELIO - DARŽELIO „SAULUTĖ“ 2023 – 2028 M.**

**FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai** | **Kriterijų požymiai** | **Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus** |
| **1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas** | | | |
| **1.1.** | **Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje** | Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą? | 2022 m. gegužės 9 d. Plungės lopšelio - darželio „Saulutė“ direktoriaus įsakymu Nr. V1-25 „Dėl Plungės lopšelio-darželio „Saulutė“ aktyvios mokyklos plano parengimo ir sveikatos stiprinimo veiklų organizavimo 2023-2028 m. m. darbo grupės paskyrimo“patvirtina Plungės lopšelio-darželio „Saulutė“ sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, kurią sudaro įstaigos bendruomenės nariai. Numatome patvirtintą sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančią darbo grupę išlaikyti (esant poreikiui koreguoti) |
| **1.2.** | **Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas** | Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus? | Plungės lopšelio - darželio ,,Saulutė“ fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus vertinsime:   * stebėdami ir analizuodami vaikų sportinius pasiekimus fizinio aktyvumo veiklose; * fiksuodami ir analizuodami dalyvių skaičių sportiniuose renginiuose; * skatindami vaikų fizinį aktyvumą įvairiais skatinimo būdais: padėkomis, medaliais, prizais; * 1 kartą metuose atliksime SSGG analizę; * vykdydami vaikų elgesio, besiformuojančių dorovinių nuostatų, sportinėje veikloje stebėjimą. Įrodymai apie vaikų ugdymosi pasiekimus bus renkami įvairias būdais (kalbant, stebint ir užrašant, fotografuojant, darant vaizdo įrašus) .<https://musudarzelis.com/>   Vertinimo rezultatai bus naudojami fiziškai aktyviai veiklai planuoti bei kokybei gerinti. |
| **2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla** | | | |
| **2.1.** | **Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis** | Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes? | Ugdomos sporto vertybės: tarpusavio supratimas, bendradarbiavimas, vienas kito palaikymas, komandinio darbo įgūdžiai, kilnus elgesys. Vaikai bendradarbiaus komandomis, palaikys savo draugus, džiaugsis jų pasiekimais. Veiklos:- sveikatos dienos, išvykos, sporto šventės, konkursai, sportinės pramogos darželyje ir už jo ribų, susitikimai, ryto rato veiklos, dalyvavimas respublikiniame ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“, dalyvavimas Lietuvos futbolo federacijos ir masinio futbolo asociacijos ilgalaikės vaikų futbolo vystymo programoje „Sugrąžinkime vaikus į stadionus“ - „Futboliukas“  * tobulėjimas - vaikai bus skatinami stengtis daryti viską, ką gali, bet visada akcentuosime, kad svarbiausia ne laimėti, o dalyvauti ir siekti fizinės sveikatos; * pagarba – sportas kaip priemonė ugdyti pagarbą sau, savo kūnui, sveikatai, kitiems žmonėms, ir aplinkai. Mokysime laikytis taisyklių. Propaguosime sveiką gyvenimo būdą, vaikai bus skatinami fiziškai aktyviai leisti laiką, formuojant vaiko supratimą apie sveiko kūno ir sveikatos sąsajas. Veiklų metu bus atkreipiamas dėmesys į taisyklių ir pagarbos kitiems žmonėms svarbą. Veiklos:- rytinės mankštos, aktyvi fizinė veikla lauke (estafetės, judrūs komandiniai žaidimai, jogos valandėlės, veiklos su šiaurietiškomis lazdomis, dalyvavimas respublikinio sveikos gyvensenos ugdymo projekto „SVEIKATIADA” veiklose); * pastangomis pelnytas džiaugsmas – bus parinktos malonios ir įdomios veiklos, kurios suteiks įvairių gebėjimų vaikams galimybę patirti džiaugsmą, siekti geresnių rezultatų ir pajusti pasitenkinimą savimi. Veiklos: judumo savaitės, fiziškai aktyvios pertraukėlės.   Plungės lopšelio-darželio „Saulutė“ 2022, 2023 metų strateginis veiklos planas.  Plungės lopšelio-darželio „Saulutė“ 2022-2023 m. veiklos planas.  <https://www.facebook.com/saulutedarzelis> |
| Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas. | Supažindinsime vaikus ir juos mokysime fizinio ugdymo programose numatytų bei kitų netradicinių sporto šakų. Įgyvendinsime vaikų sveikatos stiprinimo programą „Sauliečiai keliauja į sveikatos šalį“, Plungės lopšelio-darželio „Saulutė“ 2022 - 2023 m. veiklos planą, kuriose numatytos integruojamos, fizinį aktyvumą skatinančios veiklos.  Planuojamos veiklos:   * ėjimas su šiaurietiškomis lazdomis; * jogos valandėlės; * plaukimo pradmenų formavimas. |
| Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu? | Informacinėmis technologijomis naudojamės ir ateityje naudosimės skatindami vaikų fizinį aktyvumą. Interaktyvių žaidimų, išmaniųjų programėlių pagalba vaikai šoks, žais, kartos įvairius judesius, atliks užduotis, mankštinsis. „Bee-bot edukacines bitutes“, šviesos stalus, išmaniąją lentą, interaktyvias grindis naudosime fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimuose, integruotose ugdymo veiklose, sporto renginiuose.  <https://musudarzelis.com/> |
| Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)? | Vaikų pasiekimai fizinio aktyvumo srityje vertinami du kartus metuose: rudenį ir pavasarį. Rudenį atliekamas vaikų fizinio aktyvumo pasiekimų vertinimas, pavasarį – vertinama vaikų padaryta pažanga. Padarytos pažangos rezultatai analizuojami, daromos išvados.  <https://www.nsa.smm.lt/wp-content/uploads/2020/01/Ikimokyklinio-amziaus-vaiku-pasiekimu-aprasas.pdf>  <https://musudarzelis.com/vaiko_pazanga_ir_pasiekimai> |
| Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus? | Gautus vertinimo rezultatus analizuosime, lyginsime, stebėsime padarytą pažangą. aptarsime pedagogų tarybos posėdžiuose, grupių tėvų susirinkimų metu. Teiksime konsultacijas ir rekomendacijas grupių pedagogams, kaip gerinti, skatinti vaikų fizinį aktyvumą.  Numatome ir toliau bendradarbiauti su Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistais vaikų laikysenos prevencijos ir kitais vaikų sveikatos stiprinimo klausimais.  Pedagogų metodinės grupės susirinkimų protokolai.  Plungės lopšelio-darželio ,,Saulutė“ Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialisto priežiūros planas 2022-2023 m.  Plungės lopšelio-darželio ,,Saulutė“ 2022-2023 metų veiklos planas. |
| **2.2.** | **Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai** | Ar bus organizuojama2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (*mokykloje, vykdančioje* *ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas*)? | Plungės lopšelyje - darželyje ,,Saulutė“ bus organizuojama ne mažiau kaip 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veiklos:   * kiekvieną savaitę po du kartus kiekvienai grupei organizuojamos fizinio aktyvumo veiklos; * kartą per mėnesį organizuojamos jogos valandėlės vaikams ,,Joga vaikams“; * rytinės mankštos kiekvieną dieną; * judrūs žaidimai lauke kasdien; * pasivaikščiojimai gamtoje; * kartą per mėnesį sveikatinimo diena; * dalyvavimas įvairiuose tarptautiniuėse, respublikinėse, rajoninėse, judėjimą skatinančiose veiklose; * vaikų žygiai, išvykos.   <https://musudarzelis.com> |
| Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti? | Planuosime įvairias veiklas derindami pasyvią ir aktyvią veiklą.  Esant tinkamoms oro sąlygoms vykdysime ugdomąsias veiklas lauke, skatinančias aktyvų judėjimą.  <https://musudarzelis.com/planavimo_formos_pildymas> |
| Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu? | Tarp veiklų numatome organizuoti aktyvias mankštas, šokių pertraukėles, žaidimus naudojant interaktyvias grindis. |
| Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas? | Kiekvieną rytą vyksta ir toliau vyks ryto mankštos, kartą per mėnesį bus vykdomos jogos valandėlės „Joga vaikams“. |
| Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti? | ------- |
| Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti? | Numatome mokyti vaikus plaukimo pradmenų partnerių baseine. |
| Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje? | * ėjimai šiaurietiškomis lazdomis; * linksmosios mankštos su korekciniais kamuoliais; * akcijos „Diena be automobilio“; * Europos judumo savaitės renginiai; * solidarumo bėgimo renginiai; * sveikatinimo stiprinimo ir fizinio aktyvumo rytmečiai „Bėgame greičiau už vėją“; ,,Apibėk, apeik darželį kitaip“ ir kt.; * fizinio aktyvumo renginys „Sportuojantis darželis, koridorius“; * saugaus judėjimo įgūdžių formavimo užsiėmimai „Gyvenkime be traumų“; „Judėkime saugiai“ ir kt. ; * užsiėmimai taisyklingo kvėpavimo, laikysenos profilaktikai „Vilkelis“, „Daryk kaip aš darau“ ir kt.; * jogos valandėlės ,,Pasitikime saulę su joga“; * bendravimo popietė su Plungės specialiojo ugdymo centro ugdytiniais „Judriųjų žaidimų linksmadienis“; * iniciatyva - ,,Kamuolio diena“; * pramoga - ,,Vanduo linksma ir gaivu“; * renginys „Visuotinė mankšta“; * renginys „Žiemos sporto šventė“; * projektas „Sveikatiada“; * renginys „Šokio virusas“; * pramoga „Judrieji žaidimai gamtoje“; * fiziškai aktyvios pertraukėlės „Pajudėkime“; * sveikatos projektai: „Judėkime sveikatos labui“, „Judesys + emocijos = sveikata“ * Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (LTOK) ir respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) projektas „Lietuvos mažųjų žaidynės“.  Lietuvos futbolo federacijos ir masinio futbolo asociacijos ilgalaikė vaikų futbolo vystymo programa „Sugrąžinkime vaikus į stadionus“ - „Futboliukas“UEFA Playmakers mergaičių futboliuko projektas <https://musudarzelis.com> , [www.saulutedarzelis.lt](http://www.saulutedarzelis.lt) |
| **3. Veiklos sritis – fizinė aplinka** | | | |
| **3.1.** | **Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius** | Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą? | 2022 m. Plungės lopšelio-darželio „Saulutė“ pastate atliktas lauko aplinkos žaidimų aikštelių modernizavimas. Įrengta judėjimo kalva. Atnaujinti lauko įrengimai leidžia vaikams išnaudoti fizines galimybes: laipiojimo, lindimo, čiuožimo, šokinėjimo ir t. t. Įsirengėme vidaus edukacinę erdvę, skirtą vaikų fiziniam aktyvumui skatinti „Strakaliukų koridorius“.   * Planuojame įsirengti edukacinę erdvę „Sveikų pėdučių takas“. * Planuojame įsigyti ne mažiau 3 lauko aikštelių žaidimų įrenginius.   Plungės lopšelio-darželio „Saulutė“ 2022, 2023 metų strateginis veiklos planas. |
| Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama? | Tikslingai panaudojant 1,2 proc. GPM lėšas, planuojame įrengti vietas dviračiams ir paspirtukams. |
| **3.2.** | **Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų** | Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.? | Numatome toliau tęsti bendradarbiavimo sutartis su Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, VšĮ „Plungės Futbolas“, su Plungės specialiojo ugdymo centru, VšĮ „Plungės futbolas“. Planuojama sudaryti bendradarbiavimo sutartį su Plungės sporto ir rekreacijos centru, nes dalyvaujame ir dalyvausime jų organizuojamose veiklose ikimokyklinėms įstaigoms. |
| **4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai** | | | |
| **4.1.** | **Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais** | Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais? | Numatome organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo ir sveikatos stiprinimo klausimais, dalyvaujant mokymuose, seminaruose.  Tobulinti kvalifikaciją dalyvaujant įvairiuose miesto, respublikiniuose projektuose, programose, renginiuose. |
| **4.2.** | **Bendradarbiavimas su partneriais** | Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose? | Numatome dalyvauti įvairiuose sporto renginiuose, projektuose, bendradarbiaujant su socialiniais partneriais Plungės lopšeliais -darželiais: „Vyturėlis“, „Nykštukas“, „Pasaka“, ,,Rūtelė“ ir ,,Raudonkepuraitė“, Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, VšĮ „Plungės Futbolas“, Plungės specialiojo ugdymo centru. Numatome organizuoti renginius:   * „Linksmasis futbolas“; * bendravimo popietė su Plungės specialiojo ugdymo centro ugdytiniais „Judriųjų žaidimų linksmadienis“; * fizinio aktyvumo veiklos „Sportuojanti šeima“.   Plungės lopšelio-darželio ,,Saulutė“ 2022-2023 m. metų veiklos planas. |
| **4.3.** | **Aprūpinimas materialiaisiais ištekliais** | Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti? | Sveikatos ugdymo(si) bei fizinio aktyvumo skatinančių priemonių poreikio tyrimas (kiekvienų metų gruodžio mėn.).  Būtinų sveikatos stiprinimo bei fizinio aktyvumo priemonių įsigijimo aptarimas lopšelio-darželio tarybos posėdžiuose, administracijos pasitarimuose, nurodant konkrečias priemones lopšelio-darželio strateginiame bei metiniame veiklos planuose. Tikslinių lėšų numatymas reikiamoms priemonėms bei metodinei medžiagai įsigyti. |
| **5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida** | | | |
| **5.1.** | **Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra** | Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį? | Įstaigos bendruomenės informavimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais darželio stenduose, internetinėje svetainėje, ,,Facebook“ paskyroje.  • Tėvų informavimas apie veiklas, renginius, rezultatus elektroniniame dienyne ,,Mūsų darželis“.  • Pedagogų gerosios patirties sklaida įstaigos, miesto ir šalies pedagogams.  <https://musudarzelis.com>, [www.saulutedarzelis.lt](http://www.saulutedarzelis.lt), Facebook |

Pritarta

Plungės lopšelio – darželio „Saulutė“

2022-09-16 Mokyklos tarybos posėdžio

protokolas Nr. V2-01